



TAUNUSKLUB Stammklub gegr. 1868 e.V.

gemeinnütziger, gebietsbetreuender Wanderverein

www.taunusklub-stammklub.de

Eckenheimer Landstrasse 57 b, 60318 Frankfurt am Main

E-Mail: tk.1868@t-online.de, Tel.: 069 – 559362, Fax: 069 – 15243994

Übergangsregeln für Wandern

1. Symptomfreiheit

Wer Symptome von Grippe- und/oder Erkältungskrankheiten hat oder eine andere Infektion im persönlichen Umfeld hat, darf nicht teilnehmen. Das wird jedes Mal von der Leitung nachgefragt.

2. Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen, mit zunehmender Belastung sollte der Abstand entsprechend vergrößert werden.

Wanderungen nur mit Abstand, auf breiten Wegen durchführen, die ein aneinander Vorbeigehen mit Abstand ermöglichen. Wanderstöcke nicht untereinander austauschen und Gipfelrast und alle anderen Pausen mit Abstand abhalten.

3. Kontaktfreiheit

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.

4. Hygieneregeln einhalten

5. Fahrgemeinschaft in dieser Übergangsphase aussetzen

6. Trainingsgruppen verkleinern

Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Wandern, die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.

7. Teilnehmerlisten werden bereits jetzt schon für jede Wanderung geführt mit Adresse und Handynummer. Diese müssen wir bei Bedarf dem Gesundheitsamt vorlegen.

8. Die „Einverständniserklärung zur Teilnahme am Wandern“ ist von jedem Teilnehmer auszufüllen.